



# ARZTGESUNDHEIT

## Leitung

Prof. Dr. med. Jörg Braun, Manhagen  
Ärztlicher Direktor Park-Klinik Manhagen

Der Arztberuf ist besonders gesundheitsgefährdend: so ist die Suizidrate von Ärztinnen in einzelnen Studien bis zu 5 fach höher als bei anderen Berufen, auch das Suchtrisiko und die tägliche Auseinandersetzung mit Infektionen erhöht unser Erkrankungsrisiko. Gleichzeitig ist der Umgang mit der eigenen Gesundheit bei vielen Ärzten verbesserungsfähig. Dabei gibt es gute Gründe, sich speziell mit der Gesundheit des Arztes auseinanderzusetzen. Wir können viel lernen, wenn wir uns mit dem eigenen Umgang mit Symptomen und ihrer Behandlung auseinandersetzen. Dies dient auch (und nicht zuletzt) unseren Patienten: zahlreiche Studien weisen darauf hin, dass ein Arzt, der sich um seine eigene Gesundheit kümmert, auch gesündere Patienten hat. Hinzu kommt, dass der Arztberuf zu einem Mangelberuf wird und wir mit einer verlängerten Lebensarbeitszeit rechnen müssen. Nicht zuletzt sind wir durch den hippokratischen Eid dazu verpflichtet, uns umeinander zu kümmern.

In dieser Pilotveranstaltung der Ärztekammer Schleswig Holstein wollen wir uns mit den besonderen Berufsrisiken des Arztseins auseinandersetzen. Dabei wollen wir nicht beim Jammern über die aktuell schwierige Berufsausübung stehen bleiben, sondern die Achtsamkeit für die eigene Gesundheit erhöhen und gemeinsam mit Ihnen praktische Ansätze für ein zufriedenes und gesundes Berufsleben erarbeiten.

Referenten:

**Prof. Dr.med. Jörg Braun**, Ärztlicher Direktor Park-Klinik Manhagen, 1. Vorsitzender der Stiftung Arztgesundheit

**Univ. Doz. Dr. Gernot Langs**, Chefarzt Psychosomatik, Schön Klinik Bad Bramstedt

**Prof. Dr. Dieter Jocham**, vorm. Direktor d. Klinik für Urologie, Dekan der Med. Fakultät der Universität z. Lübeck u. Vorstand des UKSH

## Termin

Mittwoch, 1. Februar 2017  
15.00 – 18.30 Uhr

## Gebühr

60 €

## Fortbildungsstunden

4 Stunden

## Fortbildungspunkte

4 Punkte

## Anmeldung/ Information

schriftlich, per E-Mail oder Fax bei  
Petra Petersen  
Telefon 04551 803 761  
Fax 04551 803 751  
akademie@aecksh.de, www.aecksh.de/akademie

## Veranstaltungsort

Akademie für medizinische Fort- und Weiterbildung  
Esmarchstraße 4, 23795 Bad Segeberg